



# CAMPIONATI ITALIANI

KARATE  
KICKBOXING - BASTONE SICILIANO

# ROMA

## PALATORRINO

# 24 novembre 2019



## PRESENTAZIONE

- GARA: **CAMPIONATO ITALIANO KARATE - KICKBOXING - BASTONE SICILIANO**
- DATA: **DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019**
- LOCATION: **PALAZZETTO DELLO SPORT PALATORRINO**  
**VIA FIUME GIALLO 47/65**  
**00144 - ROMA (ZONA EUR - TORRINO)**  
**[www.palatorrino.com](http://www.palatorrino.com)**
- SPECIALITÀ: **KATA - KUMITE | SEMI CONTACT - LIGHT CONTACT | BASTONE SICILIANO**
- CATEGORIE: **INDIVIDIALI**
- REGOLAMENTO: **REGOLAMENTO FIKK e DA (visionabile sul sito [www.fikk.info](http://www.fikk.info))**

---

La **FIKK e DA** (FEDERAZIONE ITALIANA KARATE - KICKBOXING e DISCIPLINE ASSOCIATE) organizza l'edizione 2019 del **Campionato Italiano Karate - Kickboxing - Bastone Siciliano**.

La competizione è riservata alle categorie individuali ed è **aperta a tutte le organizzazioni sportive, federazioni ed enti nazionali, con numero illimitato di atleti**. All'evento presenzieranno autorità locali; è garantito l'ingresso gratuito al pubblico.

Il campionato si svolgerà in un'unica giornata dedicata alle specialità **KATA – KUMITE, SEMI CONTACT, LIGHT CONTACT e BASTONE SICILIANO**, con **inizio alle ore 9.00**. Ogni ora sarà effettuata la premiazione delle categorie ultimate e alle ore 19:00 verranno premiate le Organizzazioni Regionali e le Società FIKK e DA in base alla classifica finale

Sono previsti premi personalizzati per l'evento: **trofei dal primo al terzo posto per organizzazioni FIKK e DA, premi classifica società di kata e kumite, medaglioni e diploma per individuali 1° posto - medaglioni per 2° e 3° posto, medaglie di partecipazione per tutti gli iscritti**.

Si invitano fin da ora i Responsabili delle società partecipanti al Torneo a comunicare eventuali nominativi relativi alle figure di Arbitri e Presidenti di Giuria inserendoli nel modulo di iscrizione, i quali potranno essere inclusi, in base alla necessità, nel Corpo Ufficiali di Gara dell'evento.

Prima dell'inizio della competizione si svolgerà un **Briefing Arbitrale** a cura del **Presidente Rosario Marino**, al quale sono invitati a partecipare tutti gli **Arbitri, Presidenti di Giuria e responsabili delle Associazioni e Società Sportive** iscritte al torneo.

ROMA, li 20 Settembre 2019.

Il Presidente Nazionale F.I.K.K. e D.A.  
**Rosario Marino**

## INFO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- **DOMENICA 24 NOVEMBRE ORE 9.00 INIZIO GARA;**
- LE ISCRIZIONE DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE LE **ORE 24.00** DEL GIORNO **15 NOVEMBRE 2019;**
- **NON SARANNO CONSENTITE ISCRIZIONI DI ATLETI SUL POSTO;**
- **OGNI 15 ATLETI SI HA DIRITTO AD 1 COACH** IL CUI NOMINATIVO DEVE ESSERE INSERITO NEL MODULO DI ISCRIZIONE;
- **LE CATEGORIE CON MENO DI 4 ATLETI SARANNO ACCORPATE ALLA SUCCESSIVA;**
- IL MODULO DI ISCRIZIONE ALLEGATO AL COMUNICATO GARA VA COMPILATO DIGITALMENTE ED INVIATO ALL'INDIRIZZO E-MAIL: **presidenzafikk@libero.it**

---

### QUOTE ISCRIZIONE GARA:

- QUOTA INDIVIDUALE PER 1 SPECIALITÀ: **€ 20,00**
- QUOTA INDIVIDUALE PER 2 SPECIALITÀ: **€ 30,00**
- PER OGNI ULTERIORE CATEGORIA: **+ € 10,00**

- 
- IL VERSAMENTO DELLE QUOTE DI ISCRIZIONE GARA DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO, ENTRO IL 15 NOVEMBRE 2019, A FAVORE DI:  
**FIKK E DA (FEDERAZIONE ITALIANA KARATE E KICK BOXING D.A.)**  
**IBAN: IT 20 W030 6903 2181 0000 0005 230**  
**BANCA INTESA SANPAOLO S.P.A**  
SPECIFICARE NELLA CAUSALE:  
**ISCRIZIONE CAMPIONATI ITALIANI \_\_\_\_\_ (Nome Società) \_\_\_\_\_**
  - **INVIARE COPIA BONIFICO UNITAMENTE AL MODULO DI ISCRIZIONE ALL'INDIRIZZO: presidenzafikk@libero.it**
-

## LOGISTICA E SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

### HOTEL IH

Via Giorgio Perlasca 13/15 - 00155 - ROMA  
Tel. + 39 06 94362800 / Fax + 39 06 94362801  
website:www.ih-hotels.com.

Resp.Commerciale Giovanni - e-mail: sales.romaz3@ih-hotels.com.

Ufficio Booking : Sara e-mail booking.romaz3@ih-hotels.com

ORARI : LUN - VEN 09:00 - 17:30

**giorni CONVENZIONATI dal 22.11.2019 al 25.11.2019**

**prezzi a notte per camera - tasse di soggiorno escluse**

**L'hotel si trova a circa 40 minuti dalla struttura manifestazione**

<b>Sistemazione</b>	<b>Trattamento</b>	<b>Tariffa</b>
camera singola	pernotto con colazione continentale a buffet	€ 50,00
camera doppia	pernotto con colazione continentale a buffet	€ 60,00
camera tripla	pernotto con colazione continentale a buffet	€ 105,00

#### **ALTRE STRUTTURE RICETTIVE NEL RAGGIO DI 10 - 20 MINUTI CIRCA DAL PALAZZETTO**

**ROMA - ZONA MOSTACCAINO - EUR - TORRINO CON RICERCA BOOKING:**

MERCURE ROMA WEST

HOTEL QUADRIFOGLIO ROMA EUR

MANCINI PARK HOTEL

VILLAGGIO AZZURRO HTL

# REGOLAMENTO GENERALE EVENTO

## CATEGORIE

KATA		
PER CLASSI	MASCHILE / FEMMINILE	
PER GRADO	BIANCA – GIALLA	
	ARANCIO – VERDE	
	BLU – MARRONE	
	NERA	
PER ETÀ	Fino 6 anni	PULCINI
	7 – 8 anni	BAMBINI
	9 – 11 anni	RAGAZZI
	12 – 14 anni	SPERANZE
	15 – 17 anni	CADETTI
	18 – 25 anni	JUNIORES
	26 – 39 anni	SENIORES
	40 - 49 anni	MASTER
	50 - 59 anni	VETERANI
	60 - 69 anni	SILVER
	OVER 70	GOLD

- La gara di kata Individuale si svolge con il regolamento F.I.K.K. e D.A.;
- Sistema a bandierine ad eliminazione diretta con Finale 1° e 2° posto e finalina per 3° e 4° posto;
- Ogni Atleta può partecipare, oltre che alla categoria di appartenenza, alla categoria successiva in riferimento all'età (non al grado di cintura);
- Nelle categorie bianca/gialla e arancio/verde gli atleti possono ripetere sempre lo stesso kata ad ogni chiamata;
- Nelle categorie blu/marrone e nera, gli atleti ad ogni esecuzione devono eseguire un kata diverso. Solo nella fase finale è possibile ripetere un kata già eseguito in precedenza.



<b>KUMITE</b>				
<b>PER CLASSI</b>	<b>MASCHILE / FEMMINILE</b>			
<b>PER GRADO</b>	<b>FINO A VERDE</b>			
	<b>BLU - MARRONE</b>			
	<b>NERA</b>			
		<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>	
<b>PER ETÀ ALTEZZA/PESO</b>	<b>Fino 6 anni</b>	<b>PULCINI</b>	<b>OPEN</b>	
	<b>7 – 8 anni</b>	<b>BAMBINI</b>	<b>OPEN</b>	
	<b>9 – 11 anni</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>-1,45 / +1,45</b>	
	<b>12 – 14 anni</b>	<b>SPERANZE</b>	<b>-1,55 / +1,55</b>	<b>-1,50 / +1,50</b>
	<b>15 – 17 anni</b>	<b>CADETTI</b>	<b>-65 kg / +65 kg</b>	<b>-55 kg / +55 kg</b>
	<b>18 – 25 anni</b>	<b>JUNIORES</b>	<b>-65 kg / +65 kg</b>	<b>-60 kg / +60 kg</b>
	<b>26 – 39 anni</b>	<b>SENIORES</b>	<b>-75 kg / +75 kg</b>	<b>-60 kg / +60 kg</b>
	<b>40 - 49 anni</b>	<b>MASTER</b>	<b>OPEN</b>	<b>OPEN</b>
	<b>50 - 59 anni</b>	<b>VETERANI</b>	<b>OPEN</b>	<b>OPEN</b>
	<b>60 - 69 anni</b>	<b>SILVER</b>	<b>OPEN</b>	<b>OPEN</b>
	<b>OVER 70</b>	<b>GOLD</b>	<b>OPEN</b>	<b>OPEN</b>

- Il regolamento di gara per il kumite è il regolamento adottato dalla F.I.K.K. e D.A.;
- Ogni Atleta può partecipare, oltre che alla categoria di appartenenza, alla categoria successiva in riferimento all'età (non al grado di cintura);
- Ad ogni passaggio di turno dell'atleta, il proprio Coach è tenuto alla verifica dell'esatta posizione per il turno successivo del proprio atleta;
- VITTORIA AL RAGGIUNGIMENTO DI 9 PUNTI categorie: cadetti - juniores - seniores;
- VITTORIA AL RAGGIUNGIMENTO DI 4 PUNTI categorie: pulcini - bambini - ragazzi - speranze - master - veterani - silver - gold;
- VITTORIA PRIMA DEL TEMPO - GAP TECNICO:  
al punteggio di 7-0 (cadetti - juniores - seniores )  
al punteggio di 3-0 (pulcini - bambini - ragazzi - speranze - master - veterani - silver - gold);
- In caso di parità alla fine del tempo regolamentare il kumite viene resettato e si dà inizio alla fase di "enchosen" (all'atleta che effettua la prima tecnica valida viene assegnata la vittoria).  
tempo enchosen 1 minuto no stop per cadetti - juniores – seniores  
tempo enchosen 30 secondi no stop per pulcini - bambini - ragazzi - speranze - master - veterani - silver - gold;
- In caso di ulteriore situazione di parità dopo l'enchosen si assegna la vittoria per decisione Arbitrale "hantei";
- Durata kumite categorie pulcini – bambini – ragazzi – speranze – master - veterani - silver – gold: 1 minuto;  
1° jogai richiamo – 2° jogai richiamo - 3° jogai vittoria all'opponente;

- Durata kumite categorie cadetti – juniores – seniores: 2 minuti;  
1° jogai richiamo – 2° jogai richiamo - 3° jogai richiamo – 4° jogai vittoria all'opponente;
  - Pulcini – Bambini – Ragazzi – Speranze: obbligatorio l'uso del corpetto, conchiglia, guantini omologati karate e caschetto con visiera, l'uso di paratibie e parapiede è facoltativo.
  - Cadetti - Juniores - Seniores - Masters - Veterani - Silver - Gold: obbligatorio l'uso di paradenti, paratibie e parapiedi, paraseno per le donne e conchiglia per uomini, corpetto a pelle per uomini facoltativo. Caschetto obbligatorio fino alla categoria Cadetti (minore età); L'uso del caschetto e del corpetto a pelle è permesso e consigliato in tutte le categorie. In presenza di caschetto con griglia o visiera si può abolire il paradenti;
-

## KICKBOXING

### CATEGORIE SPERIMENTALI

Esordienti (4 anni maschile)	open cintura bianca ai soli fini dimostrativi senza assegnazione di punteggio
Esordienti (4 anni femminile)	open cintura bianca ai soli fini dimostrativi senza assegnazione di punteggio
Esordienti (5 anni maschile)	open cintura bianca ai soli fini dimostrativi senza assegnazione di punteggio
Esordienti (5 anni femminile)	open cintura bianca ai soli fini dimostrativi senza assegnazione di punteggio
Pulcini (6 anni maschile)	open cintura bianca ai soli fini dimostrativi senza assegnazione di punteggio
Pulcini (6 anni femminile)	open cintura bianca ai soli fini dimostrativi senza assegnazione di punteggio
Pulcini (7 anni maschile)	open cintura bianca ai soli fini dimostrativi senza assegnazione di punteggio
Pulcini (7 anni femminile)	open cintura bianca ai soli fini dimostrativi senza assegnazione di punteggio

### CATEGORIE PER ETÀ

Esordienti (4/5 anni maschile)	open gruppo per altezza e grado
Esordienti (4/5 anni femminile)	open gruppo per altezza e grado
Pulcini (6/7 anni femminile)	open gruppo per altezza e grado
Pulcini (6/7 anni maschile)	open gruppo per altezza e grado
Ragazzi (8/9 anni maschile)	open gruppo per altezza e grado
Ragazzi (8/9 anni femminile)	open gruppo per altezza e grado

### CATEGORIE PER PESO ED ETÀ

Esordienti (4/5 anni maschile – 1,50)	gruppo per altezza e grado
Pulcini (6/7 anni maschile + 1,50)	gruppo per altezza e grado
Ragazzi (8/9 anni femminile)	open per altezza e grado
Giovani (10/11 anni maschile – 1,57)	gruppo per altezza e grado
Giovani (12/13 anni maschile + 1,57)	gruppo per altezza e grado
Cadetti (14/15 anni femminile)	open per altezza e grado
Juniores (16/17 anni maschile)	gruppo per grado, peso e altezza
Juniores (16/17 anni femminile)	gruppo per grado, peso e altezza
Adulti (18/20 anni maschile)	gruppo per grado, peso e altezza
Adulti (18/20 anni femminile)	gruppo per grado, peso e altezza
Seniores (21/26 m/f distinte)	gruppo per grado, peso e altezza
Seniores (27/36 m/f distinte)	gruppo per grado, peso e altezza
Veterani (37/41 m/f distinte)	gruppo per grado, peso e altezza
Silver (42 in poi, m/f distinte)	gruppo per grado, peso e altezza

- Il regolamento di gara è il regolamento adottato dalla F.I.K.K. e D.A.;
- Le categorie pulcini dai 5 ai 7 anni sono dimostrative per la poca esperienza degli atleti e verranno tutte premiate. Quest'ultime prendono il nome di Sperimentali. Per i pulcini della categoria 7/8 anni è facoltativa l'iscrizione agli incontri di categoria con assegnazione di punteggio.
- Tutti gli atleti possono partecipare alle categorie superiori di grado e peso.
- Dai 5 ai 10 anni, in caso di difficoltà dei movimenti, gli atleti possono utilizzare i parapiedi da karate.



- Protezioni obbligatorie dai 5 ai 15 anni: caschetto con griglia, corpetto, paratibie, guantoni chiusi o aperti, parapiedi, conchiglia, paradenti facoltativo nel caso di utilizzo del caschetto con griglia, obbligatorio in caso contrario, paraseno (se necessario) dai 16 ai 17 anni: caschetto con griglia, facoltativo solo il corpetto.
  - Protezioni obbligatorie dai 18 anni in poi: caschetto senza griglia, corpetto facoltativo, paratibie, guantoni, parapiedi, conchiglia, paradenti, paraseno, para inguine.
-

## BASTONE SICILIANO

FORMA E TIRATA		
PER CLASSI	MASCHILE / FEMMINILE	
PER GRADO	FORMA	TIRATA
	BIANCA – ARANCIO	FINO A VERDE
	VERDE – BLU	BLU – MARRONE
	MARRONE	NERA
PER ETÀ	Fino 6 anni	PULCINI
	7 – 8 anni	BAMBINI
	9 – 11 anni	RAGAZZI
	12 – 14 anni	SPERANZE
	15 – 17 anni	CADETTI
	18 – 25 anni	JUNIORES
	26 – 39 anni	SENIORES
	40 - 49 anni	MASTER
	50 - 59 anni	VETERANI
	60 - 69 anni	SILVER
OVER 70	GOLD	

### ASSEGNAZIONE PUNTEGGI

- GAMBE = 1 PUNTO
- TRONCO = 2 PUNTI
- VISO = 3 PUNTI
- TESTA E NUCA = 4
- PUNTI DISARMO E CHIUSURA TECNICA CON MINIMO 2 TECNICHE = VITTORIA
- PROIEZIONE TOTALE E CHIUSURA TECNICA CON MINIMO 2 TECNICHE = VITTORIA
  
- VITTORIA AL RAGGIUNGIMENTO DI MAX 12 PUNTI. categorie - (cadetti - juniores - seniores).
- VITTORIA AL RAGGIUNGIMENTO DI MAX 9 PUNTI. categorie - (ragazzi - speranze - master ).
- VITTORIA AL RAGGIUNGIMENTO DI MAX 6 PUNTI. categorie - (pulcini - bambini - veterani - silver - gold).
  
- VITTORIA PRIMA DEL TEMPO - GAP TECNICO " VITTORIA "  
al punteggio di 10-0 ( cadetti - juniores - seniores )  
al punteggio di 7-0 ( ragazzi - speranze - master )  
al punteggio di 5-0 ( pulcini - bambini - veterani - silver - gold )

- In caso di parità alla fine del tempo regolamentare : " PAREGGIO " Il combattimento viene resettato del tutto - si da inizio ad una nuova fase: PROLUNGAMENTO = prima tecnica a buon fine viene assegnata la " vittoria ". TEMPO NO STOP ( anche durante l'intervallo del combattimento).
- tempo prolungamento 1 minuto per cadetti - juniores - seniores
- tempo prolungamento 30 secondi per ragazzi - speranze - master
- tempo prolungamento 30 secondi per pulcini - bambini - veterani - silver - gold
- Ulteriore situazione di parità dopo il prolungamento alla fine del tempo prolungato : - si va per decisione Arbitrale di " VALUTAZIONE "

---

#### DURATA DEGLI INCONTRI ED USCITE CON PENALITÀ

- PULCINI – BAMBINI - VETERANI - SILVER - GOLD: (6 POINTS – 5 a 0 - S.T.)  
DURATA KUMITE 1 MINUTO ;  
Prolungamento + 30 sec.(TIME no stop); ulteriore parità = giudizio arbitrale.  
1° uscita richiamo – 2° uscita richiamo - 3° uscita vittoria all'opponente.
  - RAGAZZI – SPERANZE – MASTER: (9 POINTS – 7 a 0 - S.T.)  
DURATA KUMITE 1 MINUTO ;  
Prolungamento + 30 sec.(TIME no stop); ulteriore parità = giudizio arbitrale.  
1° uscita richiamo – 2° uscita richiamo - 3° uscita vittoria all'opponente.
  - CADETTI – JUNIORES – SENIORES : (12 PUNTI – 10 a 0 - S.T.)  
DURATA KUMITE 2 MINUTI ;  
Prolungamento + 1 min.(TIME no stop); ulteriore parita' = giudizio arbitrale.  
1° uscita richiamo – 2° uscita richiamo - 3° uscita richiamo – 4° uscita vittoria all'opponente.
-

## NORME GENERALI

- I partecipanti, sotto responsabilità del proprio Presidente, gareggiano con propria assicurazione sportiva ed idoneità sanitaria.
- I moduli di iscrizione devono essere debitamente compilati digitalmente in ogni parte richiesta e non si accettano altri moduli di iscrizione diversi da quelli allegati.
- L'organizzazione si riserva di richiedere documento di identità di atleti o coaches.
- I coaches dovranno indossare rigorosamente tuta sociale e scarpe ginniche, abbigliamento diverso da quanto comunicato causerà il divieto di accesso all'area di gara.
- In caso di comportamenti non consoni all'attività ludica della manifestazione scatteranno provvedimenti disciplinari per tutti i presenti fino all'allontanamento degli stessi dal palazzetto; ove si ritenesse opportuno, si richiederà l'intervento delle forze dell'ordine.
- L'organizzazione fin d'ora si riserva di valutare la richiesta di partecipazione delle organizzazioni o persone.
- Per eventuali reclami bisogna compilare l'apposito modulo reclami allegando € 100,00 e presentarlo all'organizzazione evento.
- Lo svolgimento delle competizioni si atterrà rigorosamente al regolamento di gara FIKK e DA (pubblicato sul sito).
- Tutte le società sono invitate a fornire i propri atleti di adeguate protezioni in quanto non verranno messe a disposizione dall'organizzazione; il mancato possesso delle protezioni individuali causerà l'esclusione dell'atleta.
- L'organizzazione declina ogni qualsivoglia responsabilità per comportamenti, atti e azioni intenzionali che possano ledere e danneggiare persone o cose, i trasgressori saranno perseguiti a termini di legge nelle sedi competenti.
- E' vietato l'uso del telefono cellulare nell'area della competizione, per necessità urgenti o professionali chiedere autorizzazione all'organizzazione.
- E' assolutamente proibito fumare e mangiare nelle aree di gara.
- Per motivi di pubblica sicurezza ed assicurativi, è assolutamente vietato entrare in aree di non competenza sprovvisti di regolare pass rilasciato dall'organizzazione. Il pass identificativo è strettamente personale, quindi è severamente vietato passarlo ad altre persone, con relative conseguenze per il club di appartenenza e allontanamento dall'evento.

